

www.cortinasnowrun.it



Sezione di Cortina

CORTINA SNOW RUN

Snow trail 17 km - 9.5 km

CORTINA d'AMPEZZO - DOLOMITI - ITALY

Sabato 25 febbraio 2023

Sulle piste Olimpiche e Mondiali di Sci Alpino

Start: ore 18.00



Con il patrocinio di
Comune di Cortina d'Ampezzo

Rif. Pomedes (m. 2303)

Rif. Duca d'Aosta (m. 2098)

Rif. Col Druscié (m. 1779)

Rif. Col Tarón (m. 1550)

START

FINISH AREA

17 km +1380 m
SNOW TRAIL

9.5 km +555 m
SHORT TRAIL





VIDEO 2022
You Tube



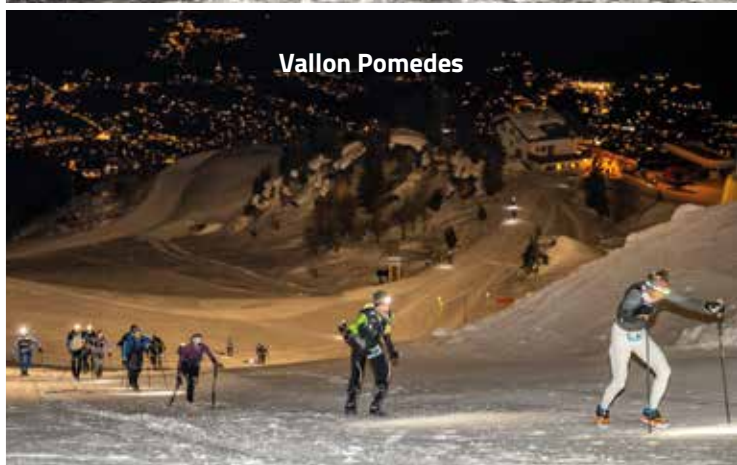
Pista Olimpia



Pista Stries



Colfiere



Vallon Pomedes



Estratto del REGOLAMENTO

Il Club Alpino Italiano sezione di Cortina d'Ampezzo, in collaborazione con il Comune di Cortina d'Ampezzo, SeAm srl, ISTA spa, Tofana srl, Guide Alpine e Soccorso Alpino organizza sabato 25/02/2023 la **sesta edizione** della "Cortina Snow Run", corsa in montagna in semi-autosufficienza. La Cortina Snow Run è una corsa a piedi lungo le piste di sci battute, con uno sviluppo di **17 km e 1380 metri** di dislivello positivo con partenza alle **18.00** sotto il campanile; tempo massimo di percorrenza **4,30 ore**. Arrivo allo Stadio del Ghiaccio.

Per la partecipazione alla corsa è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato a una temperatura che può andare **da 6° a 15°C sotto zero**.

ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 25 febbraio 2023.

Le iscrizioni apriranno il giorno lunedì 14/11/2022 e chiuderanno lunedì 20/02/2023.

Numero massimo di iscritti: 300.

Quote di iscrizione

€ 30,00 per i primi 100 iscritti.

€ 35,00 dal 101° al 200° iscritto

€ 40,00 dal 201° al 300° iscritto

€ 50,00 per gli iscritti sabato 25 febbraio 2023

Sono obbligatori i ramponi mobili e i bastoncini.

RISTORI

In base a quanto consentito dal DPCM in vigore verranno organizzati all'arrivo il ristoro, le docce, il deposito sacche e il pasta party. Sono previsti **4 punti ristoro** lungo il percorso: Rifugio Col Druscié, Rifugio Duca d'Aosta, Rifugio Pomedes e Rifugio Col Taron.

PREMI: Premio Finisher

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne.

Estratto del REGOLAMENTO

Il Club Alpino Italiano sezione di Cortina d'Ampezzo, in collaborazione con il Comune di Cortina d'Ampezzo, SeAm srl, ISTA spa, Tofana srl, Guide Alpine e Soccorso Alpino organizza sabato 25/02/2023 la **quinta edizione** della "Cortina Snow Run - Short Trail", corsa in montagna in semi-autosufficienza. La Cortina Snow Run è una corsa a piedi lungo le piste di sci battute, con uno sviluppo di **9.5 km e 555 metri** di dislivello positivo, con partenza alle **18.15** sotto il campanile; tempo massimo di percorrenza **2,00 ore**. Arrivo allo Stadio del Ghiaccio.

Per la partecipazione alla corsa è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato a una temperatura che può andare **da 6° a 15°C sotto zero**.

ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 25 febbraio 2023.

Le iscrizioni apriranno il giorno lunedì 14/11/2022 e chiuderanno lunedì 20/02/2023.

Numero massimo di iscritti: 150.

Quote di iscrizione

€ 20,00 per i primi 50 iscritti.

€ 25,00 dal 51° al 100° iscritto

€ 30,00 dal 101° al 150° iscritto

€ 40,00 per gli iscritti sabato 25 febbraio 2023

Sono obbligatori i ramponi mobili e i bastoncini.

RISTORI

In base a quanto consentito dal DPCM in vigore verranno organizzati all'arrivo il ristoro, le docce, il deposito sacche e il pasta party. È previsto **1 punto ristoro** presso il Rifugio Col Druscié.

PREMI: Premio Finisher.

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne.

PUNTI DI RISTORO PRESSO I RIFUGI



Col Druscié



Duca d'Aosta



Pomedes



Col Tarón



VIDEO 2022



GARA AMICA



Delicious Cortina



www.cortinasnowrun.it

